

KULLASVUOREN KOULUN LIIKUNTASALIVUOROT 23 - 24

MAANANTAI

15.00 – 16.00	Naisten terveysliikunta/ Mummosähly	Hyvinvointipalvelut
16.00 – 17.30	Kerho	4H
17.30 – 19.00	Muksuparkki	MLL
19.00 – 21.00	Salibandy	JP-jaosto

TIISTAI

15.00 – 16.00	Kerho	4H -yhdistys
16.00 – 17.30	Sulkapallo	LC Padasjoki
17.30 – 19.00	Sulkapallo	Pihlajakodin henkilöstö
19.00 – 21.00	Lentopallo	PadY lp-jaosto

KESKIVIIKKO

15.00 – 16.00	Kerho	4H-yhdistys
16.00 – 17.30	Nuorten sähly	Hyvinvointipalvelut
17.30 - 19.00	Lentopallo	Mansikkamiehet
19.00 – 21.00	50+ miehet palloilu	Padasjoen Nuorisoseura

TORSTAI

15.00 – 16.00	Kerho	4H-yhdistys
16.00 – 17.00	Kerho	4H-yhdistys
17.00 – 19.00	Kevyt kuntojumppa & Tehojumppa	Hyvinvointipalvelut
19.00 – 20.00	Futsal	PadY jp-jaosto

PERJANTAI

14.00 – 15.00	Kerho	4H-yhdistys
15.00 – 16.00	Kerho	4H-yhdistys
17.00 – 18.30	Palloilu	Yksityinen
19.00 – 21.00	Lentopallo	PadY:n lp-jaosto

LAUANTAI

8.00 – 10.00	Palloilu	Yksityinen
11.00 – 12.30	Palloilu	Yksityinen
15.00 – 16.00	Sulkapallo	Padasjoen Sanomat
16.30 – 18.00	Perhevuoro	Yksityinen

SUNNUNTAI

10.00 – 11.00	Tennis	Yksityinen
16.00 – 17.30	Salibandy	Yksityinen
17.30 – 18.30		
18.30 – 20.00	Palloilu	Pelastuslaitos

11/2023/ ME

PAPPILANMÄEN KOULUN LIIKUNTASALIVUOROT 23 - 24

MAANANTAI

16.30 – 17.30	Palloilu	Team Niemi
17.45 – 18.45	Lihaskunto	Padasjoen Nuorisoseura
18.45 – 19.45	Fascia Method	Padasjoen Nuorisoseura

TIISTAI

16.00 – 17.00	Nuorten (tyttöjen) liikuntakerho	Hyvinvointipalvelut
17.00 – 18.30	Harjoitukset	PFG
18.30 – 20.30	Jooga	Padasjoen Nuorisoseura

KESKIVIIKKO

15.50 – 18.00	Kevyt kuntotanssi & Kuntotanssi	Wellamo-opisto
18.00 – 19.00	Korisleidit	

TORSTAI

16.00 – 18.00	Palloilu	Yksityinen
18.00 – 19.30	Voimistavaa joogaa	Wellamo-opisto
19.30 – 20.00	Venyttely	Wellamo-opisto

PERJANTAI

16.30 – 18.00	Temppukerho 3-5v.	Nuorisoseura
19.30 – 20.30	Perhevuoro	Yksityinen

LAUANTAI

12.00 – 16.15	Lasten ja nuorten tanssit (ajalla 6. – 27.4.24)	Wellamo-opisto
16.30 – 17.30	Palloilu	Yksityinen

SUNNUNTAI

10.00 – 11.30	Lapsi – aikuinen perhevuoro	MLL
14.00 – 16.00	Sulkapallo	Niemisen Linjat
17.00 – 18.00	Palloilu	Vesijako-Porasa ky.

10-SALI

MAANANTAI

aamupäivä Mөлккy

Eläkeliitto

ilta Ilma-aseammunta

Urh.ampujat

KESKIVIIKKO

ilta Ilma-aseammunta

Urh.ampujat

TORSTAI

aamupäivä Mөлккy

Eläkeliitto

17.30-19.00 Jousiammunta

Yksityinen

LAUANTAI

aamupäivä Ilma-aseammunta

Urheiluampujat