

Uimahalli Jokihelmi Vesiliikuntaryhmät, 30.8. – 19.12.21.

Vesijumpat:

Päiväryhmät ma, ke ja to klo 12.45-13.15 ja 13.30-14.00 (to. jumppa kevennetty)

Aamuryhmä ti klo 8.00 – 8.30.

Vesijuoksu ti klo 19.30 - 20.15

Iltajumppa to klo 19.30 – 20.15.

Ryhmään otetaan max. 10 hlöä, ilmoittautua voi aluksi vain **yhteen** ryhmään. Hinta: 25e + uintimaksu

Vauva- ja perheuintit:

Vauvauinti klo 10.30 – 11.00, Kausimaksu: 1aik. + vauva 150e., tai 2aik. + vauva 180e.

Perheryhmä klo 11.00 - 11.45, Kausimaksu: 2aik. + vauva 180e, muut lapset 30e.

Otetaan max. 9 hlöä/ryhmä.

Uimakoulut 5.9. -10.10.2021

Sunnuntaisin klo 12.15 – 13.00, 2 ryhmää yhtä aikaa: lapsi - aikuinen uimakoulu (terapia-allas) ja lasten tekniikkauimakoulu (iso allas). Hinta: 25e. + uintimaksut.

Ilmoittautumiset kaikkiin uimahallin ryhmiin: ma 23.8. alkaen, p. 0400 720661 / Marjut Vehkamäki