



100 kilometriä tammikuussa

Tammikuun 1. päivästä lähtien on kuukausi aikaa kerätä sata liikunnallista kilometriä.

Jokaisesta kilometristä saat laittaa yhden rastin taulukkoon.

Kävele, sauvakävele, pyöräile, hiihdä, potkukelkkaile. Tyyli on vapaa!

Kilometrikortin palauttaneiden kesken arvotaan liikunnallisia palkintoja! Liikunniloa!

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.
21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.
31.	32.	33.	34.	35.	36.	37.	38.	39.	40.
41.	42.	43.	44.	45.	46.	47.	48.	49.	50.
51.	52.	53.	54.	55.	56.	57.	58.	59.	60.
61.	62.	63.	64.	65.	66.	67.	68.	69.	70.
71.	72.	73.	74.	75.	76.	77.	78.	79.	80.
81.	82.	83.	84.	85.	86.	87.	88.	89.	90.
91.	92.	93.	94.	95.	96.	97.	98.	99.	100.

Kortin palautus 7.2. mennessä kirjastoon tai uimahallille

Nimi: _____

Puh.nro: _____