

KULLASVUOREN KOULUN LIIKUNTASALIVUOROT 20 - 21

MAKSUT: 1 tunti / viikko syyskauden ajan 25 €, kevätkauden 33 € (+alv.)

MAANANTAI

14.00 – 15.00 Ip-toiminta
15.00 – 16.00 Naisten terv.liik. / Vapaa-aikatoimi
16.00 – 17.00 4H Liikuntakerho
17.00 – 18.30 Lentopallo / C-pojat
18.30 – 20.00 Sähly / Jp-jaosto

TIISTAI

15.00 – 16.00 4H Liikuntakerho
16.00 – 17.30 Pallopelit / LC Padasjoki
17.30 – 19.00 Naisten sähly / Vapaa-aikatoimi
19.00 - 21.00 Lentopallo / PadY:n Ip-jaosto

KESKIVIIKKO

15.00 – 16.00 4H Cheerleading
16.00 – 17.00 4H liikuntakerho
17.30 – 19.00 Lentopallo/ Mansikkamiehet
19.00 – 21.00 Lentopallo / Puulaaki

TORSTAI

14.00 – 15.00 Ip-toiminta / Kullasvuoren koulu
15.30 – 16.30 4H Tyttöjen liikuntakerho
16.30 – 17.30 4H Parkour
18.00 – 19.00 Tehojumppa /Hyvinvointipalvelut
19.00 – 20.00 Salibandy / PadMu

PERJANTAI

15.00 – 16.00 4H Salibandy
16.00 – 17.00
17.30 – 19.00 Koripallo / Korikonkarit
19.00 - 21.00 Lentopallo / PadY:n Ip-jaosto

LAUANTAI

09.30 – 11.30 Tennis
11.30 – 12.30 Sulkapallo
12.30 – 14.00 Sulkapallo
14.00 – 15.00 Palloilu
15.00 – 16.00 Sulkapallo
16.00 – 17.00

SUNNUNTAI

10.00 – 11.30 Tennis/sulkapallo
15.00 – 16.00
16.00 – 17.30 Salibandy
19.00 – 20.30 Palloilu / Pelastuslaitos

3.11.20

PAPPILANMÄEN KOULUN LIIKUNTASALIVUOROT 20 – 21

MAKSUT: 1 tunti / viikko syyskauden ajan 22 €, kevätkauden 30 € (+alv.)

MAANANTAI

16.00 – 18.00 Virkistystoiminta / Riekkorinteen asumisyksikkö

18.00 – 19.00 Lihaskunto / Pad. Nuorisoseura

19.00 – 20.30

TIISTAI

16.30 – 17.30 Yleisurheilu/ Sprint team Niemi

17.30 – 18.45

18.45 – 20.30 Jooga / Pad. Nuorisoseura

KESKIVIIKKO

16.00 – 16.45 Lavis A/Wellamo-opisto

16.45 – 17.45 Lavis B

18.00 – 19.00 Fascia Method /Wellamo-opisto

19.00 – 21.00 Miehet 50+ /Pad.Ns.

TORSTAI

16.00 – 17.00

17.00 – 18.00 Pallopelit/Nuokku

18.00 – 19.00 Koripallo /Korisleidit

PERJANTAI

LAUANTAI

14.30 - 16.00 Ryöstölän virkistystoiminta

18.00 – 19.00 Perheliikunta / Sulkapallo

SUNNUNTAI

10.00 – 12.00 Perheliikunta/ Hyvinvointipalvelut

14.00 – 16.00 Sulkapallo

18.00 – 19.00 Lihashuolto-venyttely/ Pahas

10-SALIN VUOROT 2020 - 2021

MAKSUT: 1 tunti / viikko syyskauden ajan 18 €kevätkauden 25 € (+alv)

MAANANTAI

09.30 – 11.00 Mөлккү / Eläkeliiton Padasjoen yhd.

18.00 – 21.00 Ilma-aseammunta / Pad. Urh.ampujat

TIISTAI

17.30 – 20.00 Tikanheitto / Pad. Tikka

KESKIVIIKKO

18.00 – 21.00 Ilma-aseammunta / Pad. Urh.ampujat

TORSTAI

09.30 – 11.00 Mөлккү / Eläkeliiton Padasjoen yhd.

PERJANTAI

LAUANTAI

14.00 – 17.00 Ilma-aseammunta / Pad. Urh.ampujat

SUNNUNTAI

10.6.2020 / ME