

## KULLASVUOREN KOULUN LIIKUNTASALIVUOROT 19 – 20

### MAANANTAI

14.00 – 15.00	Iltapäivätoiminta	Tiina Aarto
15.00 – 16.00	Naisten terv.liik. / Vapaa-aikatoimi	Sinikka Moisio
16.00 – 17.00	4H / kerho	Salla Lindqvist
17.00 – 18.30	Lentopallo / C-pojat	Ari Anttilainen
18.30 – 20.00	Salibandy M/ PadY:n jp-jaosto	Kimmo Perälä

---

### TIISTAI

16.00 – 17.30	Sulkaapallo / LC Padasjoki	Antti Alhola
17.30 – 19.00	Naisten sähly / Vapaa-aikatoimi	Sara Ahonen
19.00 - 21.00	Lentopallo / PadY:n lp-jaosto	Veikko Salo

---

### KESKIVIIKKO

15.00 – 16.00	4H /cheerleading	Salla Lindqvist
17.30 – 19.00	Lentopallo / Mansikkamiehet	Timo Peltonen
19.00 – 21.00	Lentopallo / Puulaaki marras-maaliskuu	Veikko Salo

---

### TORSTAI

14.00 – 15.00	Iltapäivätoiminta / Kullasvuoren koulu	Tiina Aarto
15.30 – 16.30	4H / Tyttöjen liikuntakerho	Salla Lindqvist
16.30 – 17.30	4H / Parkour	Salla Lindqvist
17.30 – 19.00	Tehojumppa / Vapaa-aikatoimi	Mari Engberg
19.00 – 20.30	Salibandy /PadMU	Ville-Pekka Ojala

---

### PERJANTAI

15.00 – 16.00	4H / Salibandy	Salla Lindqvist
16.00 – 17.30		
17.30 – 19.00	Koripallo / Korikonkarit	Timi Javanainen
19.00 - 21.00	Lentopallo / PadY:n lp-jaosto	Veikko Salo

---

### LAUANTAI

9.00 – 11.00	Tennis	Seppo Törmä
11.00 – 12.30	Perheliikunta	Pekko Nieminen
12.30 – 14.00	Sulkaapallo	Hanna Syrjänen
14.00 – 15.00	Pallopelit	Harri Salminen
15.00 – 16.00	Sulkaapallo / Padasjoen Kirjapaino	Heikki Koskinen

---

### SUNNUNTAI

10.00 – 11.30	Tennis/sulkaapallo	Pekka Nurminen
15.00 – 16.00	Tennis/sulkaapallo	Mikko Virtanen
16.00 – 17.30	Salibandy	Jussi Salonen
17.30 – 19.00	Sulkaapallo / PadLa	Kati Liikonen
19.00 – 20.30	Palloilu / Pelastuslaitos	Martti Salonen

## PAPPILANMÄEN KOULUN LIKUNTASALIVUOROT 19 – 20

### MAANANTAI

16.00 – 17.00

17.00 – 18.00

18.00 – 19.15 Lihaskunto / Pad. Nuorisoseura

Kaija Koivukoski

19.15 – 20.30

---

### TIISTAI

16.30 - 17.30 Yleisurheilu/ Sprint team Niemi

Matti Niemi

17.30 – 19.00 Lentopallo C-pojat Ari Anttilainen

19.00 – 20.30 Jooga / Pad. Nuorisoseura

Kaija Koivukoski

---

### KESKIVIIKKO

15.45 – 16.45 Lavis A/Wellamo-opisto

Mari Honkala

16.45 – 17.45 Lavis B

18.00 – 19.00 Koripallo /Korisleidit

Marika Silventoinen

19.00 – 21.00 Miehet 50+ /Pad.Ns.

Ismo Aarto

---

### TORSTAI

16.00 – 17.00

17.00 – 18.00 Pallopelit/Nuokku

Markku Lahtinen

18.00 – 19.30 Pallopelit /Partio

Katja Alho

---

### PERJANTAI

---

### LAUANTAI

14.30 - 16.00 Palloilu / Kiinteistöhuolto

Mika Lehtinen

---

### SUNNUNTAI

10.00 – 12.00 Perheliikuntaa /Vapaa-aikatoimi

Mari Engberg

14.00 – 16.00 Sulkapallo

Kirsi Niemelä

---