

KULLASVUOREN KOULUN LIIKUNTASALIVUOROT 19 – 20

MAANANTAI

| | | |
|---------------|--------------------------------------|-----------------|
| 14.00 – 15.00 | Iltapäivätoiminta | Tiina Aarto |
| 15.00 – 16.00 | Naisten terv.liik. / Vapaa-aikatoimi | Sinikka Moisio |
| 16.00 – 17.00 | 4H / kerho | Salla Lindqvist |
| 17.00 – 18.30 | Lentopallo / C-pojat | Ari Anttilainen |
| 18.30 – 20.00 | Salibandy M/ PadY:n jp-jaosto | Kimmo Perälä |

TIISTAI

| | | |
|---------------|---------------------------------|--------------|
| 16.00 – 17.30 | Sulkapallo / LC Padasjoki | Antti Alhola |
| 17.30 – 19.00 | Naisten sähly / Vapaa-aikatoimi | Sara Ahonen |
| 19.00 - 21.00 | Lentopallo / PadY:n lp-jaosto | Veikko Salo |

KESKIVIIKKO

| | | |
|---------------|--|-----------------|
| 15.00 – 16.00 | 4H /cheerleading | Salla Lindqvist |
| 16.00 – 17.30 | Lentopallo C-pojat /Pady lp- jaosto | Ari Anttilainen |
| 17.30 – 19.00 | Lentopallo / Mansikkamiehet | Timo Peltonen |
| 19.00 – 21.00 | Lentopallo / Puulaaki marras-maaliskuu | Veikko Salo |

TORSTAI

| | | |
|---------------|--|-------------------|
| 14.00 – 15.00 | Iltapäivätoiminta / Kullasvuoren koulu | Tiina Aarto |
| 15.30 – 16.30 | 4H / Tyttöjen liikuntakerho | Salla Lindqvist |
| 16.30 – 17.30 | 4H / Parkour | Salla Lindqvist |
| 17.30 – 19.00 | Tehojumppa / Vapaa-aikatoimi | Mari Engberg |
| 19.00 – 20.30 | Salibandy /PadMU | Ville-Pekka Ojala |

PERJANTAI

| | | |
|---------------|-------------------------------|-----------------|
| 15.00 – 16.00 | 4H / Salibandy | Salla Lindqvist |
| 16.00 – 17.30 | | |
| 17.30 – 19.00 | Koripallo / Korikonkarit | Timi Javanainen |
| 19.00 - 21.00 | Lentopallo / PadY:n lp-jaosto | Veikko Salo |

LAUANTAI

| | | |
|---------------|-----------------------------------|-----------------|
| 9.00 – 11.00 | Tennis | Seppo Törmä |
| 11.00 – 12.30 | Perheliikunta | Pekko Nieminen |
| 12.30 – 14.00 | Sulkapallo | Hanna Syrjänen |
| 14.00 – 15.00 | Pallopelit | Harri Salminen |
| 15.00 – 16.00 | Sulkapallo / Padasjoen Kirjapaino | Heikki Koskinen |

SUNNUNTAI

| | | |
|---------------|---------------------------|----------------|
| 10.00 – 11.30 | Tennis/sulkapallo | Pekka Nurminen |
| 15.00 – 16.00 | Tennis/sulkapallo | Mikko Virtanen |
| 16.00 – 17.30 | Salibandy | Jussi Salonen |
| 17.30 – 19.00 | Sulkapallo / PadLa | Kati Liikonen |
| 19.00 – 20.30 | Palloilu / Pelastuslaitos | Martti Salonen |

PAPPILANMÄEN KOULUN LIIKUNTASALIVUOROT 19 – 20

MAANANTAI

16.00 – 17.00

17.00 – 18.00

18.00 – 19.15 Lihaskunto / Pad. Nuorisoseura

Kaija Koivukoski

19.15 – 20.30

TIISTAI

16.30 - 17.30 Yleisurheilu/ Sprint team Niemi

Matti Niemi

17.30 – 19.00 Lentopallo C-pojat Ari Anttilainen

19.00 – 20.30 Jooga / Pad. Nuorisoseura

Kaija Koivukoski

KESKIVIIKKO

15.45 – 16.45 Lavis A/Wellamo-opisto

Mari Honkala

16.45 – 17.45 Lavis B

18.00 – 19.00 Koripallo /Korisleidit

Marika Silventoinen

19.00 – 21.00 Miehet 50+ /Pad.Ns.

Ismo Aarto

TORSTAI

16.00 – 17.00

17.00 – 18.00 Pallopelit/Nuokku

Markku Lahtinen

18.00 – 19.30 Pallopelit /Partio

Katja Alho

PERJANTAI

LAUANTAI

14.30 - 16.00 Palloilu / Kiinteistöhuolto

Mika Lehtinen

SUNNUNTAI

10.00 – 12.00 Perheliikuntaa /Vapaa-aikatoimi

Mari Engberg

14.00 – 16.00 Sulkapallo

Kirsi Niemelä
